



Overzicht van het nieuws in week 24 van het jaar 2013

[Zaterdag 15 juni de 27e Leijenloop te Opeinde](#)

Aanstaande zaterdag, 15 juni, is de 27e leijenloop in Opeinde. De organisatie (in handen van SV Friesland en KC de Pein) is bezig met de laatste voorbereidingen op dit evenement.

Mede door de inschrijving van het Lauwers College ihkv iRun2bFit zal het aantal deelnemers waarschijnlijk weer een recordhoogte behalen.

De 5,2 Km is prima te doen met een basis-sport-conditie en wordt door veel peinders gelopen. De KC de Pein leden en aanverwanten die niet in de organisatie meehelpen worden dan ook bij deze uitgenodigd om mee te doen aan de Leijenloop.

Je kan je nog tot en met donderdagavond voorinschrijven (€1 korting) of zaterdag ter plekke inschrijven. Check voor de laatste informatie de [leijenloop site](#).

Jij doet toch ook mee en brengt het deelnemersveld van de Leijenloop samen met ons tot over de 500?!

Tot zaterdag!

De leijenloopcommissie

12-06-2013 09:06:18 - [Algemeen](#)

[Nog 17 koppels gezocht voor het Pjuktoernooi, Biesma zorgt voor de inwendige mens](#)

We zoeken momenteel nog 17 koppels die zich op kunnen geven via [de pjuksite](#). Vrijdag 21 juni zal de 2013 editie plaatsvinden op het Douwekamp en de teller staat nu dus op 47 koppels, maar het liefst hebben we de 64 vol voor een gestroomlijnde poule-fase. Als je mee wil doen, of iemand anders wil opgeven dan kan dat via [het inschrijfformulier](#).

Vanwege het tijdstip (we beginnen 18.30 uur) komt menig pjukker rechtstreeks uit zijn werk of school gesneld om een balletje te gooien. Dit jaar zal er een kraam van [Slagerij Biesma](#) staan die voor de inwendige mens kan zorgen. Heerlijke verse bereidingen zullen vanaf 18.00 uur verkrijgbaar zijn.

De Pjukcommissie

13-06-2013 13:06:54 - [Algemeen](#) | [Pjuktoernooi](#)

[Zon en recorddeelname op 27e Leijenloop](#)



OPEINDE – Met 500 lopers was het historisch druk op de 27^e Intersport Evink Leijenloop, georganiseerd korfbalclub De Pein en sporvereniging Friesland. De recorddeelname komt voor een groot deel op rekening van het Lauwers College, waarvan 200 tweedeklassers meeliepen met de 5,2 kilometer. Op de halve marathon waren er eerste prijzen voor Saco Hemstra uit Weidum en Sandra van Strien uit Burgum.

Naast de brugklassers deed ook een grote groep docenten van het LC mee en kwam Gerard Nijboer het startschot lossen namens IRub2BFit. Gezellig druk dus op en rondom de Peinder sportvelden; tot ieders opluchting met de zon en blauwe luchten prominent aanwezig. De tijd werd geregistreerd met veterchips, een toch wel spannend experiment voor de organisatie dat uitstekend functioneerde en volgend jaar ongetwijfeld wordt doorgezet.

Een aantal atleten was herkenbaar aan een knalgeel en uniek Intersport Evink Leijenloopshirt. Het waren de bijna dertig deelnemers aan de Leijenloopclinics die stuk voor stuk na elf weken training mooie prestaties neerzetten op de 5 en 12 kilometer. Nog positiever is dat bijna al deze lopers samen met trainer Hoekman na 15 juni verder gaan onder de naam 'loopgroep De Leijen'.

De loop zelf dan. De harde tegenwind maakte van vele pogingen om PR's te verbreken een zware uitdaging, al werden er toch mooie winsttijden genoteerd. Met Saco Hemstra met 1:22:39 de nummer één op de halve marathon, die net wat eerder finishte dan Bob van der Weg uit Ouwsterhaule. Bij de dames was uit Sandra van Strien op afstand de snelste op de 21 kilometer. De 12 kilometer ging bij de dames naar Corine Visser uit Leeuwarden (55:17) uit en bij de heren naar Herman Regenerus uit Marrum (45:51).

Op de 5,2 kilometer zegevierde Menco Schuurman uit Delft (17.50) samen met Fleur Baljet uit Oosthem die een knappe tijd van 20:25 liep. De volledige lijst met uitslagen is inzichtelijk via bit.ly/UitslagLI13, net zoals een verzameling van gemaakte foto's en verslagen. Volgend jaar staat op de derde zaterdag van juni de 28^e editie van de Leijenloop op de agenda: tot 21 juni 2014!

15-06-2013 17:06:46 - [Leijenloop](#)

[Zon en recorddeelname op 27e Leijenloop](#)



OPEINDE – Met 500 lopers was het historisch druk op de 27^e Intersport Evink Leijenloop, georganiseerd korfbalclub De Pein en sporvereniging Friesland. De recorddeelname komt voor een groot deel op rekening van het Lauwers College, waarvan 200 tweedeklassers meeliepen met de 5,2 kilometer. Op de halve marathon waren er eerste prijzen voor Saco Hemstra uit Weidum en Sandra van Strien uit Burgum.

Naast de brugklassers deed ook een grote groep docenten van het LC mee en kwam Gerard Nijboer het startschot lossen namens IRub2Bfit. Gezellig druk dus op en rondom de Peinder sportvelden; tot ieders opluchting met de zon en blauwe lichten prominent aanwezig. De tijd werd geregistreerd met veterchips, een toch wel spannend experiment voor de organisatie dat uitstekend functioneerde en volgend jaar ongetwijfeld wordt doorgezet.

Een aantal atleten was herkenbaar aan een knalgeel en uniek Intersport Evink Leijenloopshirt. Het waren de bijna dertig deelnemers aan de Leijenloopclinics die stuk voor stuk na elf weken



training mooie prestaties neerzetten op de 5 en 12 kilometer. Nog positiever is dat bijna al deze lopers samen met trainer Hoekman na 15 juni verder gaan onder de naam 'loopgroep De Leijen'.

De loop zelf dan. De harde tegenwind maakte van vele pogingen om PR's te verbreken een zware uitdaging, al werden er toch mooie winsttijden genoteerd. Met Saco Hemstra met 1:22:39 de nummer één op de halve marathon, die net wat eerder finishte dan Bob van der Weg uit Ouwsterhaule. Bij de dames was uit Sandra van Strien op afstand de snelste op de 21 kilometer. De 12 kilometer ging bij de dames naar Corrine Visser uit Leeuwarden (55:17) uit en bij de heren naar Herman Regenerus uit Marrum (45:51).

Op de 5,2 kilometer zegevierde Menco Schuurman uit Delft (17.50) samen met Fleur Baljet uit Oosthem die een knappe tijd van 20:25 liep. De volledige lijst met uitslagen is inzichtelijk via [bit.ly/UitslagL13](#), net zoals een verzameling van gemaakte foto's en verslagen. Volgend jaar staat op de derde zaterdag van juni de 28^e editie van de Leijenloop op de agenda: tot 21 juni 2014!

15-06-2013 17:06:46 - [Algemeen](#) | [Kuorkerinder](#)



Uitslagen

Nr	Datum	Klasse	Wedstrijd	Resultaat	Lokatie
----	-------	--------	-----------	-----------	---------

Verlagen



Hieronder de standen op basis van de huidige bekende uitslagen

Klasse 2A

Klasse: 2012-2013

Periode : Veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. Vitesse (Be) 1	14	11	1	2	23	226	166	60
2. Wêz Handich 1	14	8	1	5	17	177	170	7
3. VKC/AROBantennebouw 1	14	6	4	4	16	184	176	8
4. Rodenburg 1	14	7	2	5	16	177	177	0
5. De Pein 1	14	6	2	6	14	163	161	2
6. Wordt Kwiek 1	14	4	3	7	11	164	169	-5
7. SIOS (W) 1	14	5	1	8	11	178	199	-21
8. DIO 1	14	1	2	11	4	136	187	-51

Klasse R3A

Klasse: 2012-2013

Periode : Veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. TFS 2	12	12	0	0	24	173	99	74
2. OWK 2	12	10	0	2	20	192	88	104
3. Wêz Handich/DOW 2	12	6	0	6	12	136	114	22
4. VKC/AROBantennebouw 2	12	5	1	6	11	117	139	-22
5. De Pein 2	12	5	0	7	10	109	130	-21
6. Hoogkerk 4	12	2	1	9	5	118	184	-66
7. ROG 5	12	1	0	11	2	79	170	-91

Klasse R6H

Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. Mid-Fryslân/Jansma Burdaard 7	6	4	1	1	9	61	58	3
2. Wêz Warber 3	5	3	2	0	8	60	44	16
3. De Pein 3	5	2	1	2	5	57	47	10
4. Wêz Handich 6	6	0	0	6	0	52	81	-29

Klasse A4D



Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. Drachten/vd Wiel A4	6	6	0	0	12	76	33	43
2. De Pein A1	6	3	0	3	6	35	54	-19
3. TFS A1	6	2	1	3	5	45	47	-2
4. DFD A2	6	0	1	5	1	31	53	-22

Klasse C3B

Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. De Pein C1	6	6	0	0	12	51	11	40
2. Leonidas C1	6	4	0	2	8	28	37	-9
3. VKC/AROBantennebouw C1	6	0	2	4	2	17	31	-14
4. LDODK/AH Gorredijk C2	6	0	2	4	2	16	33	-17

Klasse C5H

Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. De Pein C2	5	5	0	0	10	36	5	31
2. Harkema C1	5	3	0	2	6	15	9	6
3. It Fean C2	5	3	0	2	6	10	15	-5
4. NKC (N) C2	5	2	0	3	4	7	17	-10
5. TDK C1	5	1	1	3	3	6	12	-6
6. DWA/Argo C2	5	0	1	4	1	8	24	-16

Klasse D1C

Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. Drachten/vd Wiel D1	5	5	0	0	10	41	13	28
2. SIOS (W) D1	5	4	0	1	8	52	17	35
3. LDODK/AH Gorredijk D1	5	3	0	2	6	38	23	15
4. Harkema D1	5	2	0	3	4	22	27	-5



5. Frigro D1	5	0	1	4	1	14	37	-23
6. De Pein D1	5	0	1	4	1	13	63	-50
7. CSL D1	0	0	0	0	0	0	0	0

Klasse D3C

Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. Boelenslaan D1	6	5	0	1	10	19	9	10
2. DTS (S) D1	6	3	1	2	7	13	12	1
3. De Pein D2	6	2	1	3	5	11	16	-5
4. DOW D1	6	1	0	5	2	14	20	-6

Klasse E4-2B

Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. NKC (N) E1	6	6	0	0	12	33	9	24
2. SCO E3	6	3	0	3	6	31	23	8
3. Frigro E1	6	3	0	3	6	15	22	-7
4. De Pein E1	6	0	0	6	0	6	31	-25

Klasse E4-3J

Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld

Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. De Pein E2	6	3	3	0	9	13	8	5
2. DOW E2	6	3	2	1	8	18	10	8
3. Sparta (Ze) E2	6	2	2	2	6	12	14	-2
4. Noordenveld E2	6	0	1	5	1	10	21	-11

Klasse F1A

Klasse: 2012-2013

Periode : 2e helft veld



Team	WS	Wi	Ge	Ve	PU	DV	DT	DS
1. DTL F1	6	4	2	0	10	53	14	39
2. Spannum F1	6	4	1	1	9	50	22	28
3. CSL F1	6	2	1	3	5	37	23	14
4. De Pein F1	6	0	0	6	0	4	85	-81
